

HINTER JEDEM VERHALTEN

steckt ein guter Grund

Kinder verstehen. Teams stärken. Gesundheit fördern.

Wutausbrüche, Aggressionen, Rückzug oder Verweigerung sind häufig keine bewussten Entscheidungen, sondern Ausdruck von Stress und Überforderung.

Ein tieferes Verständnis unseres Nervensystems eröffnet neue Perspektiven auf Verhalten – bei Kindern, bei anderen Menschen und bei uns selbst.



Teamfortbildungen



Fallberatungen



Pädagogische
Tage & Workshops



Kostenfreier Basis-Vortrag zu meinem Angebot, gern auch auf Elternabenden

VERSTEHEN STATT BEWERTEN

Kindern stehen in vielen Situationen oft nicht all jene Fähigkeiten zur Verfügung, die wir von ihnen erwarten.

- ✓ **Impulse kontrollieren**
- ✓ **Konflikte lösen**
- ✓ **vernünftig argumentieren**
- ✓ **Gefühle regulieren**
- ✓ **aufmerksam sein**
- ✓ **ruhig bleiben**

Unter Stress übernimmt das Nervensystem die Führung. Automatische Schutzprogramme werden aktiviert. Begegnen wir diesen Prozessen mit Verständnis und Sicherheit, können Kinder besser unterstützt werden und selbst handlungsfähiger bleiben.

MEHR ALS VERHALTEN VERSTEHEN

Ein doppelter Gewinn für Kinder und Fachkräfte

Herausfordernde Situationen im Kita-Alltag entstehen nicht nur im Umgang mit Kindern. Auch Zeitdruck, Personalmangel, unterschiedliche Erwartungen und die Zusammenarbeit verschiedener Generationen im Team können zu Belastungen führen.

Durch ein besseres Verständnis unseres Nervensystems entstehen neue Möglichkeiten:

- **Stresssignale frühzeitig wahrnehmen**
- **belastende Situation besser regulieren**
- **Konflikte konstruktiver gestalten**
- **die eigene mentale Gesundheit stärken**
- **Generationenunterschiede im Team verständlicher machen**
- **langfristig gesund und handlungsfähig bleiben**

Wer Kinder begleitet, investiert täglich viel Aufmerksamkeit, Energie und Herzblut. Das Wissen über Nervensystem, Stress und Sicherheit kann Fachkräfte dabei unterstützen, ihre eigenen Ressourcen zu stärken und mit den Herausforderungen des Berufsalltages leichter umzugehen. Davon profitieren Kinder, Teams und Familien gleichermaßen.



Ihre pädagogische Expertise ist die Grundlage.
Ich ergänze sie um den Blick auf das Menschsein und die Biologie dahinter.

Nadine Badouin
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Beratung und Begleitung von Eltern & pädagogischen Fachkräften

 **0177-7 444 980**
 **nadine@loewenzahn.net**
 **www.loewenzahn.net**

IHR NUTZEN

-  **Kinderverhalten neu verstehen**
-  **Handlungssicherheit gewinnen**
-  **Teamdynamiken konstruktiv gestalten**
-  **Stress & Belastung reduzieren**
-  **Beziehung stärken & Entwicklung fördern**
-  **Resilienz & mentale Gesundheit stärken**

Denn oft beginnt Veränderung dort, wo Verstehen möglich wird.