



KOSTENFREIES ANGEBOT

EIN SPAZIERGANG. EIN GESPRÄCH. EIN STÜCK LEICHTIGKEIT.

Kennen Sie das Gefühl, dass Sie Ihr Herz einfach mal ausschütten möchten, mit jemandem sprechen würden, ganz ohne Druck und ohne Erwartungen?

Dafür ist Walk & Talk da: ein Spaziergang, bei dem Sie sagen dürfen, was Sie bewegt. Manchmal reicht es, gehört zu werden - und plötzlich fühlt sich vieles leichter an.

Einfach reden. Beim Gehen. Ganz im Vertrauen.

Manchmal braucht es einfach jemanden, der zuhört – ohne zu bewerten, ohne große Worte. Genau das biete ich Ihnen an: ein Gespräch in Bewegung, draußen in der Natur, wo die Gedanken freier werden dürfen. Als psychosoziale Beraterin in Ausbildung unter Supervision begleite ich Sie persönlich und ehrlich – nicht als Expertin, sondern als Mensch mit offenem Ohr und echtem Interesse.

Ob Sie etwas auf dem Herzen haben, sich sortieren möchten oder einfach nicht allein mit Ihren Gedanken sein wollen – Sie bestimmen, worüber gesprochen wird. Ich halte den Raum für Sie: achtsam, einfühlsam und ganz unkompliziert.

Wie unser Gespräch aussehen kann

Sie geben die Richtung vor. Ob Sie ein bestimmtes Thema mitbringen oder nicht – wir arbeiten gemeinsam daran, Ihre Gedanken zu ordnen, Klarheit zu gewinnen und herauszufinden, was Ihnen guttut. Ich bin an Ihrer Seite: respektvoll, achtsam und mit ganzem Herzen bei Ihnen.



RAHMEN UND ABLAUF

- Dauer: ca. 90 Minuten pro Termin
- Wir gehen gemeinsam spazieren – ganz entspannt
- Alles bleibt selbstverständlich vertraulich
- Das Angebot ist kostenfrei
- Ich schreibe ein anonymisiertes Protokoll im Rahmen meiner Ausbildung – Ihr Name taucht darin nicht auf

Sie können mich ganz unkompliziert erreichen, um einen Termin zu vereinbaren, gern per Telefon, E-Mail, Kontaktformular oder Whatsapp:

Dipl.-Ing. (FH) Nadine Badouin
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
(in Ausbildung u. Supervision)
Handy: 0681-20898022
E-Mail: nadine@loewenzahn.net
Webseite: www.loewenzahn.net

⚠ Das Angebot ersetzt keine Therapie und ist nicht geeignet in akuten Krisensituationen. Wenn Sie sich gerade sehr belastet fühlen, wenden Sie sich bitte an vertraute Menschen oder professionelle Hilfsangebote.